

## PROGRAMMA DI SETTEMBRE 2026

Sab. 12/09 ore 12:00

### "FARE RETE"

Una giornata di festa, musica e buon cibo, con la presenza di associazioni e realtà del territorio. Un'occasione per incontrarsi, conoscere le diverse realtà presenti e vivere insieme una giornata di partecipazione e condivisione.

📍 Parco di Via dei Mille 130/A, Pavia (zona Borgo Ticino).

🔗 [https://drive.google.com/file/d/1cwF95a8I\\_Bpokof2hrDJM5yoNiz3ZeTr/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1cwF95a8I_Bpokof2hrDJM5yoNiz3ZeTr/view?usp=sharing)

Mar. 15/09 ore 14:30

### "LA BUONA QUALITA' DEL SONNO"

Seminario all'aria aperta per il ciclo "Benessere mentale", condotto dai Professori Stefano Govoni e Cristina Lanni del Dipartimento di Scienze del Farmaco dell'Università di Pavia, esperti di ricerca sulle demenze e sull'invecchiamento cerebrale.

📍 CUS Pavia, via Boschetti 1 - lato marciapiede, Pavia (zona Ticinello).

Mer. 16/09 ore 15:00

### "MOBILITA' PER TUTTI"

Convegno "Mobility for Everyone – Mobilità sostenibile e inclusiva: un dialogo tra generazioni". L'Università di Pavia promuove un momento di confronto sul tema "Mobility for Everyone", al centro della campagna europea 2026, per riflettere su una mobilità sempre più sostenibile, accessibile e inclusiva, attenta alle esigenze di studenti, lavoratori, persone con disabilità, famiglie e over 65.

📍 Aula Disegno, Piazza Leonardo da Vinci, Pavia - Università centrale.

Gio. 17/09 ore 14:00

### "CAMMINIAMO INSIEME"

Una piacevole camminata lungo il fiume, accompagnata da esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.

📍 Pavia, Semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.

**Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione.** Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



CARING

Oppure:

scrivi a [over65@unipv.it](mailto:over65@unipv.it)

telefona a **0382/984302**

iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>

visita [www.over65.unipv.it](http://www.over65.unipv.it)



## PROGRAMMA DI SETTEMBRE 2026

Lun. 21/09 ore 11:00 - 13:00

### "BENVENUTO ALLE MATRICOLE"

In occasione del Benvenuto alle matricole, l'Università di Pavia presenterà il progetto Co-Housing e Caring tra Generazioni attraverso un desk informativo dedicato ai nuovi studenti. Invitiamo gli studenti già coinvolti nel progetto e gli over 65 a passare al desk per condividere la propria esperienza, favorire lo scambio e contribuire, con la loro presenza, a rendere ancora più speciale questo momento di incontro e benvenuto.

📍 Università di Pavia, Cortile delle Magnolie.

Ven. 25/09 ore 14:00

### "CAMMINIAMO INSIEME"

Una piacevole camminata lungo il fiume, accompagnata da esercizi leggeri per il benessere psicofisico e attività dolci per la postura.

📍 Pavia, Semaforo del Ponte Coperto, lato fiume.

Lun. 28/09 ore 10:30

### "PRINCIPI DI PRIMO SOCCORSO - N.2"

Sessione informativa a cura della studentessa Alessia, per approfondire alcune nozioni di base e indicazioni utili per affrontare situazioni di emergenza.

📍 Università di Pavia – Aula III Giurisprudenza, Sede Centrale.

Mer. 30/09 ore 10:00

### "CHIAMO GLI ANIMALI CON GLI ANIMALI"

Incontro divulgativo tra curiosità, racconti e informazioni per scoprire insieme il sorprendente mondo degli animali e conoscere alcune delle loro abitudini, caratteristiche e storie più affascinanti. A cura del Sig. Giuliano, Over 65.

📍 Università di Pavia – Aula III Giurisprudenza, Sede Centrale.

**Tutte le attività sono gratuite e richiedono la prenotazione.** Inquadra il QR code e prenota il tuo posto!



CARING

Oppure:

scrivi a [over65@unipv.it](mailto:over65@unipv.it)

telefona a **0382/984302**

iscriviti qui <https://forms.gle/Qje8bgUWPTc1GjTs7>

visita [www.over65.unipv.it](http://www.over65.unipv.it)